



# Sundhedsplejerske og kommunallæge på skolen

# Sundhed og trivsel

## **Vi har fokus på børnenes sundhed og vi koncentrerer os om:**

- Hvordan barnet har det
- Hvordan barnet trives med kammerater og voksne i skolen og i fritiden

## **Vores opgaver er at fremme elevernes fysiske og mentale sundhed ved:**

- At øge deres bevidsthed om hvordan de kan leve et sundt liv
- At være opmærksom på forhold i skolen, i familien og i fritiden, som påvirker barnets sundhed og trivsel
- At give råd og vejledning om sundhed og sygdom
- At samarbejde med barnets lærere, forældre, skolens psykolog, talepædagog, støttelærere, og SFO/klub

## **Sådan gør vi det**

Sundhedsplejerske og kommunallæge arbejder med en kombination af samtaler, undersøgelser og undervisning. Samtalerne og undersøgelserne med børnene foregår i mindre grupper eller enkeltvis.

Sundhedsplejerskerne underviser også i enkelte emner inderfor sundhed, seksualundervisning og familiekundskab på enkelte klassetrin.

Vi yder en særlig indsats til de børn, der har behov for det.

Hvis I ikke ønsker, vi har kontakt til jeres barn, skal I give sundhedsplejersken besked.





Vi tilbyder kontakt med skolebørnene på udvalgte klassetrin, som er:

- |                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Børnehaveklasse</b> | Sundhedssamtale<br>Test af syn og hørelse<br>Højde og vægt             |
| <b>1. klasse</b>       | Sundhedsfaglig dag på klasseniveau ved kommunallæge                    |
| <b>3./4. klasse</b>    | Sundhedspædagogisk aktivitet i forhold til fysisk og mental sundhed    |
| <b>4. klasse</b>       | Højde og vægt  |
| <b>5./6. klasse</b>    | Sundhedspædagogisk aktivitet i forhold til pubertet                    |
| <b>6. klasse</b>       | Test af syn, højde og vægt   |
| <b>7. klasse</b>       | Sundhedssamtale  |
| <b>8./9. klasse</b>    | Sundhedspædagogisk aktivitet vedrørende seksualitet<br>Test af hørelse |
| <b>9. klasse</b>       | Udskolingsundersøgelse ved kommunallæge<br>Højde og vægt               |



Hvis vi finder det nødvendigt, henvises til yderligere undersøgelse hos relevante fagpersoner, eksempelvis praktiserende læge, skolepsykolog, tale- hørepædagog og sagsbehandler.

Børn og forældre er altid velkomne til at kontakte sundhedsplejersken for at få råd eller vejledning.



# Sundhedsplejens øvrige tilbud

Sundhedsplejersker med specialviden, kan yde særlig rådgivning og vejledning til:

- Børn, der tisser i sengen og/eller har ufrivillig afføring

Kontakt sundhedsplejersken på skolen, der kan henvise til ovennævnte tilbud.

Gladsaxe Kommune  
Dagtilbud- og Sundhed  
Sundhedsplejen  
Rådhus Allé  
2860 Søborg

gladsaxe.dk  
Telefon: 39 57 54 71  
Fax: 39 57 54 73  
E-mail: sundhed@gladsaxe.dk